

Agneta Schreurs

92

PSICOTERAPIA Y ESPIRITUALIDAD
La integración de la dimensión espiritual en
la práctica terapéutica

Prólogo a la edición española por José María Mardones

Crecimiento personal
C O L E C C I Ó N
SerendipitY

Desclée De Brouwer 

ÍNDICE

Prólogo a la edición española <i>por José María Mardones</i>	15
Prólogo <i>por Malcolm Pines</i>	21
Introducción	25
Parte 1: La espiritualidad en la sesión terapéutica	37
Introducción a la Parte 1	39
1. ¿Huida, temor o fe?	43
2. ¿Miedo infundado o razonable?	47
3. ¿Trauma psicológico o espiritual?	55
4. ¿Alucinación o visión?	59
5. ¿Depresión u oscuridad espiritual?	67
6. ¿Narcisismo o adoración mal dirigida?	73
Conclusión de la Parte 1	81
Parte 2: Una gramática de la conciencia occidental	89
Introducción a la Parte 2	91
7. El pasado complica el presente	93
1. <i>Análisis de la discrepancia entre las subculturas religiosa y secular</i>	93
2. <i>Estructuras de verosimilitud</i>	94
3. <i>La pérdida de nuestro sentido de unidad</i>	96
4. <i>La escisión entre espiritualidad y teología</i>	98
5. <i>El empobrecimiento del lenguaje religioso</i>	100
6. <i>Malentendidos simbólicos</i>	102
7. <i>La difícil situación del creyente contemporáneo</i>	106

8. El transfondo cultural llevado a un primer plano	111
1. <i>La matriz fundamental</i>	111
2. <i>El acting out grupal de algunos de los temas de la matriz fundamental</i>	114
3. <i>La matriz fundamental y las inquietudes espirituales</i>	117
4. <i>La metacomunicación</i>	119
5. <i>¿Por qué nos interesa la matriz fundamental?</i>	125
9. La psicoterapia y las metáforas primigenias culturales	127
1. <i>La matriz fundamental y las metáforas</i>	127
2. <i>La teoría de la metáfora primigenia</i>	129
3. <i>Las metáforas primigenias culturales pueden volverse problemáticas</i>	133
4. <i>Las metáforas primigenias culturales en psicoterapia</i>	135
5. <i>La espiritualidad y las metáforas primigenias culturales</i>	137
6. <i>Las metáforas primigenias culturales pueden configurar las inquietudes espirituales</i>	141
10. La psicoterapia y las metáforas primigenias espirituales	145
1. <i>Las metáforas primigenias espirituales</i>	145
2. <i>¿Cuál es la función de las metáforas primigenias espirituales?</i>	146
3. <i>Criterios de adecuación de las metáforas primigenias espirituales</i>	147
4. <i>Las metáforas primigenias espirituales sacadas de contexto</i>	149
5. <i>Excursus: viajes y leyes</i>	152
6. <i>Las consecuencias de descontextualizar la metáfora del juicio</i>	158
7. <i>Las metáforas primigenias espirituales en psicoterapia</i>	160
8. <i>La psicoterapia y la Biblia</i>	162
11. Las metáforas primigenias espirituales y la moderna conciencia occidental	167
1. <i>Las metáforas espirituales como navegantes ocultos</i>	167
2. <i>La metáfora del viaje discurre bajo tierra</i>	169
3. <i>La metáfora del juicio discurre bajo tierra</i>	173
4. <i>La metáfora de la guerra discurre bajo tierra</i>	176
5. <i>La psicoterapia y las metáforas primigenias espirituales sacadas de contexto</i>	178



ÍNDICE

Conclusión de la Parte 2	183
Parte 3: Los aspectos existenciales y cognitivos de la espiritualidad	187
Introducción a la Parte 3	189
12. La espiritualidad como un proceso de cambio	191
1. <i>Una antigua teoría sobre el desarrollo espiritual</i>	191
2. <i>La adaptación de la antigua sistematización a la experiencia moderna</i>	194
3. <i>¿Por qué “aspectos” en lugar de “fases”?</i>	196
4. <i>La psicoterapia y el proceso de cambio espiritual</i>	199
5. <i>La espiritualidad y las costumbres religiosas</i>	201
13. El aspecto existencial de la espiritualidad	203
1. <i>La psicoterapia y la dimensión existencial</i>	203
2. <i>La conciencia existencial</i>	205
3. <i>El verdadero self espiritual</i>	208
4. <i>Características del aspecto existencial</i>	209
5. <i>La relación entre el aspecto existencial y la psicoterapia</i>	212
6. <i>El discernimiento a nivel existencial</i>	214
14. La psicoterapia y la lucha por la espiritualidad auténtica	219
1. <i>La decisión acerca del verdadero self espiritual</i>	219
2. <i>La duda espiritual subjetiva y la ambivalencia espiritual</i>	221
3. <i>El aspecto existencial del cambio espiritual</i>	224
4. <i>La anorexia nerviosa “transcendental”</i>	227
5. <i>La anorexia como un cambio espiritual fallido</i>	229
6. <i>Disposición y voluntad en el proceso de cambio espiritual</i>	233
15. El aspecto cognitivo de la espiritualidad	239
1. <i>¿Dios como “objeto”?</i>	239
2. <i>La iluminación como un conocimiento basado en la experiencia intuitiva</i>	242
3. <i>La investigación acerca de la “experiencia religiosa”</i>	244
4. <i>La validez de la experiencia religiosa</i>	247
5. <i>“Deísmo en sentido amplio”</i>	252
6. <i>¿Percepción extrasensorial o poderes espirituales excepcionales?</i> . .	254



16. La psicoterapia y la experiencia iluminativa	257
1. <i>La estructura de la experiencia iluminativa</i>	257
2. <i>La experiencia iluminativa como un proceso de aprendizaje</i>	261
3. <i>El "aprendizaje iluminativo" en psicoterapia</i>	262
4. <i>La experiencia iluminativa y el autoconocimiento</i>	265
5. <i>Consecuencias positivas de la experiencia iluminativa</i>	266
6. <i>Consecuencias negativas de la experiencia iluminativa</i>	269
7. <i>La lucha por la integridad intelectual</i>	272
8. <i>El discernimiento a nivel cognitivo</i>	276
9. <i>La duda espiritual objetiva</i>	278
10. <i>La resistencia a la verdad espiritual</i>	279
Conclusión de la Parte 3	283
Parte 4: Los aspectos relacionales de la espiritualidad	287
Introducción a la Parte 4	289
17. El análisis de las relaciones espirituales	293
1. <i>Las relaciones espirituales y las relaciones terapéuticas</i>	293
2. <i>La receptividad al aprendizaje</i>	297
3. <i>La interiorización del aprendizaje</i>	300
4. <i>La confianza en el aprendizaje</i>	304
5. <i>La convergencia entre el cambio terapéutico y el cambio espiritual</i>	306
6. <i>La divergencia entre el cambio terapéutico y el cambio espiritual</i>	307
7. <i>La necesidad de discernir</i>	311
8. <i>La búsqueda de un equilibrio entre psicoterapia y espiritualidad</i>	314
18. La espiritualidad como un factor terapéutico negativo	317
1. <i>El conflicto entre el cambio terapéutico y el cambio espiritual</i> ..	317
2. <i>¿Quién teme a la teología?</i>	319
3. <i>¿Qué relación guarda una relación espiritual con una teología específica?</i>	321
4. <i>Una cuestión preliminar: ¿cuáles son nuestros propios criterios para evaluar las teologías de otras personas?</i>	323
5. <i>Otra cuestión preliminar: ¿dónde trazar la línea divisoria entre la psicoterapia y la dirección espiritual?</i>	327



ÍNDICE

6. De vuelta a la cuestión principal: ¿cómo abordar las teologías contraproducentes?	330
7. La evaluación de las relaciones espirituales	335
8. Tres categorías relacionales	336
19. Las relaciones impersonales (o manipuladoras)	339
1. La categoría de las relaciones humanas impersonales (o manipuladoras)	339
2. Las relaciones espirituales impersonales o manipuladoras: magia y determinismo	340
3. Análisis del potencial para el cambio terapéutico en las relaciones espirituales impersonales	342
4. Las posibilidades latentes de un cambio espiritual y terapéutico dentro del determinismo	344
5. La búsqueda de elementos compensadores en una relación espiritual manipuladora	346
6. Relaciones compuestas.....	347
20. La predestinación y la doble predestinación	349
1. La predestinación como un problema teórico	349
2. La predestinación como un problema espiritual y psicológico ..	353
3. La predestinación y el afrontamiento de la desgracia	355
4. La predestinación y la depresión	359
5. La predestinación y el prejuicio	360
21. Las relaciones de mutuo acuerdo (o contractuales).	363
1. La categoría de las relaciones humanas de mutuo acuerdo (o contractuales)	363
2. Las relaciones espirituales de mutuo acuerdo.....	364
3. La teología de la satisfacción	367
4. Las relaciones espirituales contractuales como un factor terapéutico negativo.....	371
5. Análisis del potencial para el cambio terapéutico	376
22. Las relaciones de amor mutuo (o de compañerismo).....	381
1. La categoría de las relaciones humanas de amor mutuo (o de compañerismo).....	381
2. Las relaciones espirituales de amor mutuo o de compañerismo ..	384



PSICOTERAPIA Y ESPIRITUALIDAD

3. Características y aspectos pedagógicos de la relación espiritual de amor mutuo o de compañerismo	385
4. Las relaciones espirituales de amor mutuo o de compañerismo como un factor terapéutico negativo	387
5. La insatisfacción espiritual	388
6. Un ejemplo de la doctrina y la metáfora primigenia espiritual . .	393
Conclusión de la Parte 4	397
Cómo profundizar	399
Lecturas recomendadas	403
Bibliografía	411
Índice de escenas	429



PRÓLOGO

a la edición española

El prologuista oficial de este libro, Malcom Pines, lo considera fascinante y profundo. Un lector como yo, interesado en los temas de la religión en su vertiente teórica y práctica o pastoral, lo confirma. No tengo cualificación psicológica ni terapéutica para juzgar la obra de Agneta Schreurs, pero lo que puedo afirmar es que la lectura el libro es altamente provechosa para todo aquel que tenga un mínimo interés en las relaciones entre los problemas psicológicos y espirituales.

Los ejemplos con los que la autora inicia el libro justifican claramente lo que es el corazón e intencionalidad profunda del libro: abordar las cuestiones “normales” o “corrientes” de la espiritualidad. ¿Quién no se ha encontrado en el trabajo pastoral, o en su propia evolución religiosa, con casos parecidos a los que menciona la autora de personas que juzgan ser castigadas por Dios ante una desgracia o una enfermedad por su comportamiento pecaminoso anterior? ¿Y quién no ha palpado la fuerza y serenidad que proporciona a las personas una fe madura ante situaciones límite?

La religión, por referirse a lo sagrado o divino, a esa dimensión de sentido radical de la realidad y la vida, es un elemento que toca profundamente las fibras del ser humano. Dada su importancia, la religión es un fenómeno humano peligroso. Lo estamos viendo en nuestros días, en sus manifestaciones sociales y políticas, acerca de cómo



puede desvariar por los caminos del fanatismo, el rigorismo, la intransigencia y la justificación del terrorismo o de la revancha justiciera. Se puede usar el nombre de Dios muy en vano, de forma idólatra.

También el individuo se encuentra con un mundo religioso fascinante y tremendo, para decirlo con la terminología de R. Otto. Lo sagrado o divino atrae y repele. Posee la fuerza de atracción de una realidad que nos promete el sentido, la realización y la felicidad; y, por otra parte, puede aparecer la faz negra de la amenaza, el juicio, el castigo, la vigilancia opresiva, la conciencia estrecha o sobrecargada. La religión desata dinamismos internos –o los paraliza– que son importantísimos para el desarrollo y vida de la persona. De ahí la importancia de tratar o relacionarse de forma adecuada con el mundo religioso y espiritual.

El libro está escrito especialmente para psicoterapeutas, incluso no creyentes, como parece que son en muchos casos. Es un libro que tiene que explicar y justificar la relación entre el mundo psicológico y el espiritual. Esta escritura justificadora de lo religioso la agradece también el lector creyente porque capta mejor la imbricación entre el mundo de la psicología y la espiritualidad. Especialmente, como la misma autora señala, es valioso este esfuerzo, salpicado de ejemplos prácticos, para los agentes que trabajan en la pastoral y que, frecuentemente, percibimos las interferencias psicológicas o mentales de los presuntos problemas religiosos o espirituales, pero no acertamos a deshacer el nudo. Aquí hay muchas sugerencias al hilo incluso de verdaderas orientaciones teológicas.

Esta obra ayuda a ver la importancia de las imágenes religiosas de Dios, el pecado, el más allá, etc. para una asunción o relación espiritual sana. Y de una manera muy asequible y al mismo tiempo profunda, relativiza estos símbolos, que apuntan a dichas realidades pero no son ellas mismas. Un hermoso ejercicio de reflexión teológica y de cuidado y atención a las personas, a su mundo cultural y psicológico.

José María Mardones
Instituto de Filosofía CSIC Madrid



PRÓLOGO

Este es un libro muy importante: Agneta Schreurs entrelaza hábilmente las diferentes perspectivas y hallazgos de la tradición occidental en los ámbitos de la psicoterapia, la religión y la espiritualidad. Y lo hace con claridad, amabilidad y persuasión. Los lectores se beneficiarán enormemente de su exposición de la matriz fundamental de nuestra sociedad y del modo en que, de forma invisible, como suele ser característico de la matriz fundamental, nuestro psiquismo acaba quedando impregnado de esta tradición heredada. Su libro está firmemente enraizado en una adecuada comprensión y exposición de la matriz dinámica analítico-grupal.

Esta monografía, fascinante y profunda, está escrita por una persona que reúne en sí unas cualidades excepcionales: un saber teológico profundo, conocimientos y experiencia en psicoterapia y una comprensión muy penetrante del desarrollo histórico de la sociedad occidental, todo ello expuesto con claridad y convicción. Agneta Schreurs se dirige al lector y cautiva su atención a lo largo de su análisis de los profundos valores humanos estudiados por la teología, la religión, la espiritualidad y la psicoterapia: la tristeza, el perdón (y su denegación), la culpa, la vergüenza, el remordimiento, la venganza y la pérdida del sentido de la vida. Nos muestra que, cuando la reconocemos plenamente, la espiritualidad de un paciente puede desempeñar un papel positivo en psi-



coterapia. Desentraña hábilmente el complejo entramado de la psicopatología y los problemas religiosos, de forma que logra esclarecer estas materias tan oscuras. Nos educa y señala las lecturas complementarias que nos llevarán más lejos en esta dirección.

Agneta Schreurs es holandesa y procede de una cultura donde la teología y la religión continúan muy activas, un país donde el protestantismo y el catolicismo son fuerzas culturales vivas. El lector se beneficiará de la inmersión de la autora en esta rica matriz fundamental noreuropea.

A lo largo de dos décadas, analistas de grupo procedentes de diferentes países europeos se han venido reuniendo dentro de un marco transcultural en un esfuerzo por identificar y articular las “dimensiones ocultas” del lenguaje, la cultura y la historia de nuestros países de origen. (El libro cita una contribución de L. Michel procedente de este esfuerzo conjunto). En uno de los seminarios les pedimos a los participantes que formaran distintos subgrupos de acuerdo con su educación religiosa –católica, protestante, judía, musulmana, zoroástrica y atea–, lo que produjo un considerable revuelo y un resultado muy productivo. Pues lo cierto es que la mayoría de los psicoterapeutas dejamos a un lado, o así lo creemos al menos, nuestras raíces religiosas y espirituales y, en consecuencia, prestamos escasa atención a la dimensión religiosa y espiritual de nuestros pacientes. Robin Skynner, Murray Cox, Ronald Sandison y Beaumont Stevenson destacan como excepciones en este sentido; sorprendentemente, aunque contamos con varios sacerdotes entre los miembros del Instituto de Análisis Grupal de Londres, éstos aún no se han decidido a contribuir a nuestra producción escrita en la medida en que podrían hacerlo. Espero que tanto ellos como los sacerdotes de otras procedencias, se sientan estimulados por la lectura de este libro y que éste les persuada a compartir sus inestimables hallazgos y experiencia en relación con el papel que desempeña la espiritualidad dentro del proceso terapéutico. Ello supondría una contribución a la producción escrita del Instituto que sería magníficamente recibida.

El interés por la dimensión espiritual de la psiquiatría es cada vez más creciente. El Real Colegio de Psiquiatras de Gran Bretaña cuenta actualmente con un grupo de presión que persigue el tema específico



PRÓLOGO

de la espiritualidad, el cual se muestra muy activo, cuenta con un gran apoyo y fue fundado por un analista de grupo, el Dr. Andrew Powell. La rica bibliografía que aparece en este libro estimulará el apetito del lector, quien de seguro querrá más.

Considero que la descripción de las metáforas primigenias y las estructuras narrativas primarias que se ofrece en este libro resulta de lo más esclarecedora, y la advertencia acerca del peligro de la ideología autoritaria me recuerda la distinción que traza Mikhail Bakhtin entre la “voz autoritaria”, que no permite ningún diálogo, y la “voz persuasiva”, que lo acoge calurosamente. Espero que los psicoterapeutas se sirvan de esta última.

El presente libro constituye el resultado de un largo proceso de gestación y no podría haber sido de otro modo. Es el producto de una mente lúcida que ha investigado la iluminación y también la noche oscura del espíritu humano. Todos nos beneficiaremos de su atenta lectura.

Malcolm Pines

